

Lesopzet Zuurstof toedienen en uitzuigen van de luchtwegen

Lesdoelen

De deelnemer:

- Heeft kennis van de anatomie en fysiologie van de luchtwegen;
- Kan benoemen wat de indicaties zijn voor het toedienen van zuurstof;
- Kan benoemen wat de contra-indicaties voor het toedienen van zuurstof;
- Weet welke verschillende toedieningswijzen en toedieningsapparaten er zijn en welke wanneer toegepast worden;
- Is op de hoogte van de wijze waarop de toedieningsapparaten onderhouden moeten worden;
- Is op de hoogte van de aandachtspunten en risico's bij het toedienen van zuurstof;
- Weet wat de complicaties en observatiepunten zijn bij het toedienen van zuurstof;
- Weet hoe te handelen bij complicaties;
- Is in staat om de verschillende wijzen van zuurstof toedienen toe te passen volgens het protocol;
- Kan benoemen wat de indicaties zijn voor het oppervlakkig uitzuigen van de luchtwegen;
- Kan benoemen wat de contra-indicaties zijn voor het uitzuigen van de luchtwegen;
- Weet wat de observatiepunten en de complicaties zijn bij het uitzuigen van de luchtwegen;
- Weet hoe te handelen bij complicaties;
- Is in staat om de mond-keelholte en de luchtwegen oppervlakkig uit te zuigen volgens het protocol;
- Kan de cliënt begeleiden bij de psychosociale aspecten die een rol spelen bij het toedienen van zuurstof en het uitzuigen.

Procedure:

Tijd	Onderdeel	Didactische werkvorm	Deelnemer/docent activiteit
5 min	Inleiding	Kennis maken Doel en programma van de les	De docent vertelt het doel van de les en hoe de les eruit komt te zien.
10 min	Theorie Vragen nav de e-learning module	Onderwijsleergesprek	De deelnemers hebben vooraf de e-learning module doorgenomen en afgesloten met een theoretische toets. Vragen beantwoorden naar aanleiding van de theorie. Docent gaat in op de aandachtspunten en complicaties tijdens de handeling.
15 min	Casuïstiek bespreken	Onderwijsleergesprek	Deelnemers kunnen met praktijkvoorbeelden en problemen komen waar ze tegenaan lopen.
10 min	De docent geeft, als daar vraag naar is, een demonstratie	Demonstratie	De docent demonstreert de handeling en legt het waarom van de handeling uit, stelt vragen aan de deelnemers.
30 min	Oefenen en toetsen zuurstof toedienen	<ul style="list-style-type: none">• Aansluiten en instellen zuurstoftoediening• Toepassen verschillende	De docent zet de materialen klaar, de deelnemers pakken de benodigde materialen en oefenen en toetsen de handeling in 2 tallen met behulp van de observatielijsten

		toedieningswijzen (bril, masker etc.)	van Vilans. Eén persoon is de observator en geeft feedback op de uitvoering van de handeling. De docent bewaakt het proces en stuurt waar nodig bij.
30 min	Oefenen en toetsen uitzuigen	<ul style="list-style-type: none"> • Klaarmaken uitzuigapparaat • Uitzuigen mondkeel holte • Oppervlakkig uitzuigen via de neus 	De docent zet de materialen klaar, de deelnemers pakken de benodigde materialen en oefenen en toetsen de handeling in 2 tallen met behulp van de observatielijsten van Vilans. Eén persoon is de observator en geeft feedback op de uitvoering van de handeling. De docent bewaakt het proces en stuurt waar nodig bij.
10 min	Evaluatie	Groepsgesprek	Uitwisselen ervaringen van het oefenen en mening over de les ventileren. Bij voldoende beoordeling wordt direct het certificaat uitgereikt aan de deelnemers.
Benodigheden		Onderlegger, handschoenen, disposable schorten, mondmaskers, uitzuigapparaat, uitzuigkatheters, zuurstofbril, zuurstofmaskers, zuurstofkatheters, zuurstofcilinder, oefenpop, observatielijsten en certificaten.	
Totaal lesduur 110 minuten			